

¿Tienen las niñas de Cuernavaca, de entre 10 y 12 años, mayor sobrepeso y obesidad que los niños?

Ana Cristina Sepulveda, Andrea Soto, Marco Cervantes y Kerime Rossano
Colegio Marymount, Estrella del Norte No. 6, Col. Rancho Tétela, Cuernavaca Morelos.
E-mail: colegio@marymount.edu.mx

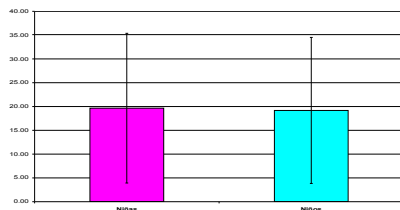
Palabras Claves: *Obesidad, niños, niñas, 10 y 12 años de edad.*

Introducción. La obesidad es un desorden que es asociada con otras enfermedades como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiacas, osteoartritis y algunos tipos de cáncer. (1) La obesidad es el exceso de masa corporal en el cuerpo. Este puede ser heredado genéticamente, también se puede desarrollar por comer en exceso, no hacer ejercicio, y comer comida chatarra. (2) Como este fenómeno crece continuamente en la actualidad hemos decidido estudiarlo sacando el Índice de Masa Corporal (IMC) que se mide tomando el peso y dividiéndolo entre la talla al cuadrado. (3)

Metodología. Acudimos a escuelas privadas y públicas para tener una muestra representativa (mínimo 250 niños) de Cuernavaca. Primero fuimos a las escuelas a presentarles nuestro proyecto. Una vez que aceptaron fijábamos la fecha en la cual medimos a los niños con una cinta métrica y los pesamos con una báscula. En una lista anotamos el sexo del niño, cuánto media y pesaba; para luego pasar los datos a la computadora. También les pedimos responder un cuestionario, el cual resulto irrelevante. Hecho esto ya en la computadora mediamos el IMC ($\text{peso} / (\text{talla})^2$).

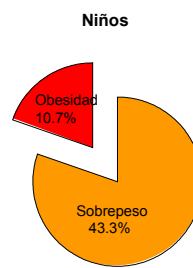
Resultados:

Nuestra muestra fue de 355 niños, estos demostraron que las niñas tienden más al sobrepeso que los niños, pero que estos tienen más niños con obesidad. Visto globalmente se puede ver que la diferencia es mínima dado que encontramos a los niños con un promedio de 19.2% de masa corporal y a las niñas con 19.6%, lo cual muestra solo un .4% de diferencia. En general los niños tanto las niñas están en un rango de sobrepeso, que si no hacen deporte (dato sacado del cuestionario) les va a repercutir mucho en el futuro.



Conclusión.

Tanto las niñas como los niños sufren sobrepeso. Aunque las niñas en mayor



Masa Corporal (IMC)

proporción; 19.6%; que los niños; 19.2%, hay más niños con obesidad que niñas. Sin embargo, encontramos que los niños y las niñas de Cuernavaca tienen un promedio de IMC de sobrepeso. Nuestro cuestionario no proporciono mucha ayuda para saber si estos estaban o no desarrollando sedentarismo, pero si nos ayudo a ver que lo que mas influye es el hacer ejercicio o no.

Agradecimientos.

Agradecemos profundamente a la Dr. Yolanda Pérez del Centro de Investigación Biomédica del Sur por apoyarnos durante este proyecto. También al profesor Enrique Galindo, UNAM por su paciencia y sus enseñanzas. No lo hubiéramos logrado sin usted.

Bibliografía:

- (1) Sebastián Puigserver, José M^a Prats, Jaime Rovira. Océano uno color; Diccionario enciclopédico. Grupo editorial Océano, 1995, Pág.1149 (fuente consultada el 27 de febrero, 2007)
- (2) Manson JE, Willett WC, Stamfer MJ, Colditz GA, Hunter DJ, Hankinson SE, Hennekens CH, Speizer FE. Body weight and mortality among women. *N Eng J Med.* 1995;**333**:677-685. doi: 10.1056/NEJM199509143331101 (consultado 10 -02-2007)
- (3) Flegal KM, Carroll MD, Kuczmarski RJ, Johnson CL. Over weight and obesity in the United States: Prevalence and trends, 1960-1994. *Int J Obes Relat Metab Disord.* 1998;**22**:39-47. doi: 10.1038/sj.ijo.0800541. (consultado 10 -02-2007)