

EL EFECTO DE LA INCORPORACIÓN DE UN SUPLEMENTO NATURISTA EN UNA DIETA EQUILIBRADA EN ROEDORES

Emma Clarisa Delgado y Dalia Núñez
Colegio Marymount, Estrella del Norte #6, col. Rancho Tetela, Cuernavaca 62160, Morelos
E-mail: colegio@marymount.edu.mx

Palabras clave: suplemento reductivo, cambio de peso, hámsters

Introducción. Existen muchos productos naturistas a los que se les atribuyen efectos en la reducción de peso. Sin embargo, no hay estudios formales que documenten si ello en realidad sucede.

El propósito de este trabajo fue estudiar los efectos que causa un suplemento alimenticio naturista reductivo: "Slim's Drink- Pronac Ultra 100% natural" en la evolución del peso de los hámsters alimentados con una dieta equilibrada.

El hámster dorado, es una especie muy estimada, pues como modelo animal se ha usado en la investigación médica y como mascota (1).

Metodología. Los roedores utilizados fueron separados en dos grupos de 3 hámsters cada uno y en otro grupo de 2 hámsters. Cada grupo tuvo la misma dieta. Cada tercer día se les limpiaba la jaula (2) y cada semana se les pesó. A los hámsters tratados se les administró dos veces al día 1 ml de una mezcla del polvo de 1 cápsula del producto naturista en 6 ml de agua a cada uno. Al otro grupo se les administró 1 ml de agua dos veces al día.

Resultados y Discusión. Los pesos fueron normalizados debido a que comenzamos el proyecto con hámsters de diferente peso inicial. En la figura 1 se muestra una comparación del promedio de cambio de peso entre los tres grupos de hámsters en un periodo de 42 días. Se puede observar que el testigo absoluto y aquellos a los que se les suministró agua, aumentaron más de peso que los tratados con el producto estudiado. En cuanto al incremento de peso por semana, en la figura 2 se ve que los hámsters tratados lograron en promedio un aumento de 2.42 g/sem, mientras que para aquellos a los que se les suministró agua, éste valor fue de 3.92 g/sem y para el testigo absoluto fue de 3.33 g/sem. En la figura 3 se muestra una comparación del promedio de peso ganado entre el peso inicial. No afectó el hecho de que se comenzara el tratamiento con pesos iniciales diferentes, ya que aún así, durante las seis semanas, el peso relativo de los hámsters tratados fue menor que el de los otros.

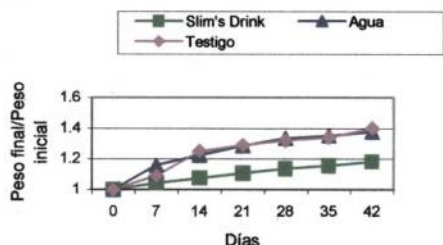


Fig. 1. Cambio de peso promedio para los tres grupos de hámsters

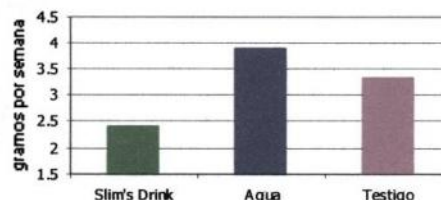


Fig. 2. Incremento promedio de peso (g/sem) para los tres grupos.

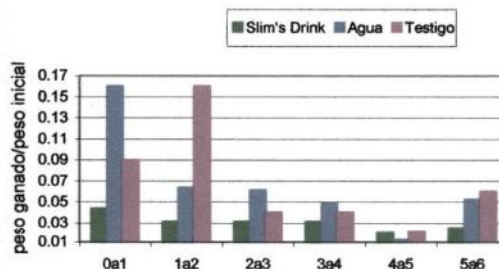


Fig. 3. Promedio de peso ganado por semana normalizado con el peso inicial.

Conclusiones. La incorporación de "Slim's Drink" causó un menor incremento de peso en los hámsters, lo que indica que este producto si puede ser efectivo como inhibidor del incremento de peso.

Agradecimientos. Agradecemos la asesoría y apoyo del Prof. Juan Pablo Mazón y la supervisión del Dr. Enrique Galindo.

Bibliografía

1. "Hámster." *Enciclopedia® Microsoft® Encarta 2001*. © 1993-2000 Microsoft Corporation.
2. La Guía del Hamster, "La dieta adecuada para el hámster", Marzo 2003, 12/03/03, <http://www.peluzzo.com/alimenta/alimen.htm>
2. Zanini, Giuseppe, "El libro del cómo", ed. Grijalbo, 24ª ed., 1975, México, D.F., pag.171